

高雄市立田寮國民中學 112 學年度第二次午餐聯合供應委員會 會議紀錄

一、開會時間：112 年 11 月 1 日（星期三）10：45

二、開會地點：本校圖書室

三、主席：呂明信校長

四、記錄：蘇鈺惠

五、出席人員：如簽到表

職稱	姓名	簽名	職稱	姓名	簽名
田寮國中 校長	呂明信	呂明信	新興國小 校長	楊麗美	楊麗美
田寮國中 教導主任	黃雅滄	黃雅滄	新興國小 午餐執秘	曾桂珠	曾桂珠
田寮國中 午餐執秘	張景翔		新興國小 家長代表		
田寮國中 營養師	蘇鈺惠	蘇鈺惠	崇德國小 校長	洪志一	洪志一
田寮國中 護理師	涂春祝	涂春祝	崇德國小 總務主任	王理彥	
田寮國中 家長代表			崇德國小 午餐執秘	黃美惠	黃美惠
			崇德國小 家長代表		

高雄市立田寮國民中學112學年度第二次午餐聯合供應委員會 會議紀錄

- 一、開會時間：112年11月1日（星期三）10：45
- 二、開會地點：本校圖書室
- 三、主席：呂明信校長
- 四、記錄：蘇鈺惠
- 五、出席人員：如簽到表

一、上次會議決議事項執行情形

序號	案由	決議事項	辦理處室	執行情形
1	提案討論	1. 9-10月調整供應一次油飯 2. 午餐委員會調整開會時程 3. 恢復訂購月刊 4. 運輸車每月輪流優先送餐。	教導處 午餐中心	1. 依決議事項辦理。 2. 依決議事項辦理。 3. 依決議事項辦理。 4. 依決議事項辦理。

二、主席致詞

依往例進行午餐相關業務討論。

三、業務單位報告

依高市教健字第11237692500號函文，「中央補助地方政府推動學校午餐採用國產可溯源食材經費支用要點」修正，112/11/1起地瓜需產銷履歷，113/1/1起有12種短期葉菜需有機或產銷履歷，價格與普通葉菜會有價差，故蔬菜品項可能會視價錢及廠商有機或產銷履歷蔬菜到貨狀況進行調整。

四、提案討論

案由一：有關11、12、1月之菜單審核案，請討論。

（提案單位：田寮國中）

說 明：

11、12、1月菜單如附件，請委員進行菜單審核，如無須修訂，將以本次審定菜單執行供餐。

決 議：

1. 甜湯和甜飲品調整錯開供應。
2. 增加含蛋菜餚供應頻率，素食增加含蛋菜色以增加變化性。
3. 建議之後可開立烤地瓜，取代較精緻的麵包類。
4. 供應刈包要搭配提供足夠飽足的餐點。

五、臨時動議：

1. 臨時提案討論：若有廚餘請受供餐學校自校處理（提案單位：田寮國中廚工提出）
2. 主席綜合裁示：若需份量調整，直接反應給營養師，避免食材浪費，餐桶回收前由各校先行檢查。

六、散會（上午 11 時 45 分）

七、執行成果照片



照片說明：業務單位報告



照片說明：提案討論中

高雄市田寮區田寮國中、崇德國小、新興國小
112年11月份葷食營養午餐菜單

日期	主食	主菜	副食	蔬菜	湯	附餐	熱量
11/1(週三)	炸醬麵		煉乳銀絲卷		高麗菜羹	優格	845
11/2(週四)	地瓜飯	三杯雞	海帶三絲	香菇高麗菜	海鮮味噌湯	水果	755
11/3(週五)	白飯	南瓜燉肉	蜜汁豆包	炒大陸妹	冬菜粉絲湯	鮮奶優酪乳	756
11/6(週一)	紫米飯	醬燒旗魚丁	青花炒雞柳	玉筍白菜	金針肉絲湯	鮮奶	764
11/7(週二)	白飯	日式蒸蛋	小黃瓜炒豆乾	炒有機蔬菜	芋頭西米露	水果	685
11/8(週三)	火腿蛋炒飯		魷魚丸燒		關東煮湯	優格	714
11/9(週四)	燕麥飯	洋蔥肉排	番茄豆腐	炒空心菜	山藥雞湯	水果	688
11/10(週五)	白飯	蜜汁雞丁	黃豆芽炒肉絲	木耳青江菜	玉米蔬菜湯	履歷黑豆漿	704
11/13(週一)	五穀飯	蒲燒鯛魚腹	小黃瓜炒黑輪	玉筍花椰	皇帝豆龍骨湯	鮮奶	826
11/14(週二)	白飯	素佛跳牆	蕃茄炒蛋	炒有機蔬菜	粉角愛玉湯	水果	691
11/15(週三)	咖哩雞燴飯		炸豬排		蔬菜油腐湯	優格	821
11/16(週四)	芝麻飯	京醬雞	絲瓜燴肉絲	清炒油菜	海帶芽味噌湯	水果	724
11/17(週五)	白飯	地瓜粉蒸肉	沙茶百頁	炒地瓜葉	瓜仔雞湯	純濃燕麥	680
11/20(週一)	小米飯	酸白菜水煮魚	肉絲花椰菜	川燙大陸妹	枸杞雞湯	鮮奶	776
11/21(週二)	白飯	三杯鮑菇素米血	豆薯炒蛋	炒有機蔬菜	綠豆甜湯	水果	724
11/22(週三)	紅燒豬肉麵		滷翅腿			優格	714
11/23(週四)	麥片飯	鴿蛋肉燥	什錦雞丁	紅絲黃豆芽	菱角排骨湯	水果	704
11/24(週五)	白飯	梅子雞丁	素螞蟻上樹	炒菠菜	味噌蘿蔔湯	履歷豆漿	761
11/27(週一)	胚芽米飯	糖醋魚	刺瓜雞柳	鮮菇高麗菜	榨菜肉絲湯	鮮奶	772
11/28(週二)	白飯	香菇素肉燥	玉米炒蛋	炒有機蔬菜	珍珠牛奶	水果	783
11/29(週三)	什錦雞茸粥		奶酥菠蘿麵包			優格	715
11/30(週四)	藜麥小米飯	黃金泡菜雞丁	青椒炒豆乾	燙地瓜葉	冬瓜金菇湯	水果	690

◎11月份共用餐22天。

◎本月供應水果9次，配合水果季節鮮度調整品項，如重複供應請見諒。

◎每週一次蔬食日，節能減碳愛地球。

◎冷藏乳飲品請儘速飲用。

◎打菜前請洗手，餐架隨時保持乾淨，做好衛生習慣。

◎本校食材符合三章一Q及國產證明等認證，食鹽採用加碘鹽。請安心食用!!

◎歡迎點選教育部校園食材登錄平台了解每日午餐菜色及食材來源。

(<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>)

◎如遇臨時情況，如颱風、缺貨、停水、停電…等，將更改菜單。

高雄市田寮區田寮國中、崇德國小、新興國小
112年11月份素食營養午餐菜單

日期	主食	主菜	副食	蔬菜	湯	附餐	熱量
11/1(週三)	炸醬麵		煉乳銀絲卷		高麗菜羹	優格	845
11/2(週四)	地瓜飯	三杯干丁	海帶三絲	香菇高麗菜	味噌豆腐湯	水果	755
11/3(週五)	白飯	南瓜燉油腐	蜜汁豆包	炒大陸妹	冬菜粉絲湯	鮮奶優酪乳	756
11/6(週一)	紫米飯	醬燒豆腐	青花炒豆包	玉筍白菜	金針湯	鮮奶	764
11/7(週二)	白飯	日式蒸蛋	小黃瓜炒豆乾	炒有機蔬菜	芋頭西米露	水果	685
11/8(週三)	素火腿蛋炒飯		素檸檬雞柳		玉米蘿蔔湯	優格	714
11/9(週四)	燕麥飯	香煎豆包	番茄豆腐	炒空心菜	山藥湯	水果	688
11/10(週五)	白飯	蜜汁干丁	黃豆芽炒干絲	木耳青江菜	玉米蔬菜湯	履歷黑豆漿	704
11/13(週一)	五穀飯	香煎素魚排	小黃瓜炒豆干	玉筍花椰	皇帝豆湯	鮮奶	826
11/14(週二)	白飯	素佛跳牆	蕃茄炒蛋	炒有機蔬菜	粉角愛玉湯	水果	691
11/15(週三)	咖哩素雞燴飯		香煎豆腐		蔬菜油腐湯	優格	821
11/16(週四)	芝麻飯	京醬豆干	絲瓜燴豆包	清炒油菜	海帶芽味噌湯	水果	724
11/17(週五)	白飯	地瓜粉蒸麵腸	沙茶百頁	炒地瓜葉	瓜仔素羊肉湯	純濃燕麥	680
11/20(週一)	小米飯	酸白菜豆腐	干絲花椰菜	川燙大陸妹	枸杞鮮菇湯	鮮奶	776
11/21(週二)	白飯	三杯鮑菇素米血	豆薯炒蛋	炒有機蔬菜	綠豆甜湯	水果	724
11/22(週三)	紅燒素羊肉麵		炸豆腐			優格	714
11/23(週四)	麥片飯	鴿蛋素燥	什錦干丁	紅絲黃豆芽	菱角湯	水果	704
11/24(週五)	白飯	梅子凍豆腐	素螞蟻上樹	炒菠菜	味噌蘿蔔湯	履歷豆漿	761
11/27(週一)	胚芽米飯	糖醋豆腐	刺瓜豆干	鮮菇高麗菜	榨菜豆薯湯	鮮奶	772
11/28(週二)	白飯	香菇素肉燥	玉米炒蛋	炒有機蔬菜	珍珠牛奶	水果	783
11/29(週三)	什錦素粥		奶酥菠蘿麵包			優格	715
11/30(週四)	藜麥小米飯	黃金泡菜豆腐	青椒炒豆乾	燙地瓜葉	冬瓜金菇湯	水果	690

◎11月份共用餐22天。

◎本月供應水果9次，配合水果季節鮮度調整品項，如重複供應請見諒。

◎本校素食供應蛋奶素。

◎冷藏乳飲品請儘速飲用。

◎打菜前請洗手，餐架隨時保持乾淨，做好衛生習慣。

◎本校食材符合三章一Q及國產證明等認證，食鹽採用加碘鹽。請安心食用!!

◎如遇臨時情況，如颱風、缺貨、停水、停電…等，將更改菜單。

高雄市田寮區田寮國中、崇德國小、新興國小
112年12月份葷食營養午餐菜單

日期	主食	主菜	副食	蔬菜	湯	附餐	熱量
12/1(週五)	白飯	壽喜燒肉片	洋蔥豆包絲	芝香菠菜	三菇湯	履歷豆漿	762
12/4(週一)	玉米飯	燴什錦海鮮	豆芽炒雞絲	針菇小白菜	豆薯排骨湯	鮮奶	720
12/5(週二)	白飯	香菇蒸蛋	花瓜豆腐	炒有機蔬菜	牛蒡養生湯	水果	722
12/6(週三)	台式鹹粥		蒸水餃			優格	741
12/7(週四)	糙米飯	日式照燒雞	肉絲炒白菜	木耳炒菜豆	紫菜蛋花湯	水果	719
12/8(週五)	白飯	蒜泥肉片	酥炸拼盤	甜椒花椰	綠豆粉角湯	純濃燕麥	795
12/11(週一)	麥片飯	味噌蔬菜炒肉片	刺瓜雞柳	炒地瓜葉	白菜餛飩湯	鮮奶	725
12/12(週二)	白飯	滷雜菜	紅蘿蔔炒蛋	炒有機蔬菜	百香愛玉	水果	629
12/13(週三)	肉骨茶湯麵		滷味			優格	603
12/14(週四)	洋蔥仁飯	香酥旗魚拼盤	茄汁黑輪	香菇白菜	蘿蔔玉米湯	水果	726
12/15(週五)	白飯	香菇瓜仔雞	玉米炒肉末	炒菠菜	冬菜粉絲湯	履歷黑豆漿	757
12/18(週一)	紫米飯	鐵板豆腐魚丁	肉絲油菜	蒜香高麗菜	茶壺湯	鮮奶	766
12/19(週二)	白飯	蔬食滷味	洋蔥炒蛋	炒有機蔬菜	當歸素羊肉湯	水果	647
12/20(週三)	南瓜咖哩豬燴飯		藍莓餐包		味噌魚丸湯	優格	745
12/21(週四)	胚芽米飯	味噌菇菇雞	青花炒肉片	枸杞青江菜	豆薯蛋花湯	水果	738
12/22(週五)	白飯	麻婆豆腐	馬鈴薯雞丁	炒小白菜	紅豆湯圓	鮮奶優酪乳	825
12/25(週一)	小米飯	炸旗魚排	小黃瓜炒豆乾	炒A菜	牛蒡龍骨湯	鮮奶	791
12/26(週二)	白飯	三杯麵輪油腐	玉米炒蛋	炒有機蔬菜	芋圓仙草	水果	710
12/27(週三)	番茄豬肉麵		滷雞腿			優格	703
12/28(週四)	五穀飯	橙汁雞丁	魚羹燴白菜	炒雙花	四神排骨湯	水果	675
12/29(週五)	白飯	滑蛋肉片	肉絲海帶根	薑絲油菜	玉米蔬菜湯	履歷豆漿	753

◎12月份共用餐21天。

★12/8校慶運動會

◎本月供應水果8次，配合水果季節鮮度調整品項，如重複供應請見諒。

◎每週一次蔬食日，節能減碳愛地球。

◎冷藏乳飲品請儘速飲用。

◎打菜前請洗手，餐架隨時保持乾淨，做好衛生習慣。

◎本校食材符合三章一Q及國產證明等認證，食鹽採用加碘鹽。請安心食用!!

◎歡迎點選教育部校園食材登錄平台了解每日午餐菜色及食材來源。

(<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>)

◎如遇臨時情況，如颱風、缺貨、停水、停電…等，將更改菜單。

高雄市田寮區田寮國中、崇德國小、新興國小
112年12月份素食營養午餐菜單

日期	主食	主菜	副食	蔬菜	湯	附餐	熱量
12/1(週五)	白飯	洋芋豆腐	洋蔥豆包絲	芝香菠菜	三菇湯	履歷豆漿	762
12/4(週一)	玉米飯	燴什錦百頁	銀芽炒豆干	針菇小白菜	豆薯湯	鮮奶	720
12/5(週二)	白飯	香菇蒸蛋	花瓜豆腐	炒有機蔬菜	牛蒡養生湯	水果	722
12/6(週三)	台式鹹粥		煎素蘿蔔糕			優格	741
12/7(週四)	糙米飯	日式照燒干丁	豆菊炒白菜	木耳炒菜豆	紫菜蛋花湯	水果	719
12/8(週五)	白飯	銀芽豆包	酥炸拼盤	甜椒花椰	綠豆粉角湯	純濃燕麥	795
12/11(週一)	麥片飯	味噌蔬菜炒百頁	刺瓜豆干	炒地瓜葉	白菜素丸湯	鮮奶	725
12/12(週二)	白飯	滷雜菜	紅蘿蔔炒蛋	炒有機蔬菜	百香愛玉	水果	629
12/13(週三)	紅燒素羊肉湯麵		滷味			優格	603
12/14(週四)	洋蔥仁飯	香酥豆腐拼盤	茄汁素黑輪	香菇白菜	蘿蔔玉米湯	水果	726
12/15(週五)	白飯	香菇瓜仔油腐	玉米炒干丁	炒菠菜	冬菜粉絲湯	履歷黑豆漿	757
12/18(週一)	紫米飯	鐵板豆腐	肉絲油菜	炒高麗菜	雙菇湯	鮮奶	766
12/19(週二)	白飯	蔬食滷味	小黃瓜炒蛋	炒有機蔬菜	當歸素羊肉湯	水果	647
12/20(週三)	南瓜咖哩燴飯		藍莓餐包		味噌豆腐湯	優格	745
12/21(週四)	胚芽米飯	味噌鮑菇豆腐	青花炒豆干	枸杞青江菜	豆薯蛋花湯	水果	738
12/22(週五)	白飯	麻婆豆腐	馬鈴薯干丁	炒小白菜	紅豆湯圓	鮮奶優酪乳	825
12/25(週一)	小米飯	炸素魚排	小黃瓜炒豆乾	炒A菜	牛蒡湯	鮮奶	791
12/26(週二)	白飯	三杯麵輪油腐	玉米炒蛋	炒有機蔬菜	芋圓仙草	水果	710
12/27(週三)	番茄素羊肉麵		醬燒豆腐			優格	703
12/28(週四)	五穀飯	橙汁素雞丁	素肉羹燴白菜	炒雙花	四神湯	水果	675
12/29(週五)	白飯	滑蛋百頁	豆干海帶根	薑絲油菜	玉米蔬菜湯	履歷豆漿	753

◎12月份共用餐21天。

◎本月供應水果8次，配合水果季節鮮度調整品項，如重複供應請見諒。

◎本校素食供應蛋奶素。

◎冷藏乳飲品請儘速飲用。

◎打菜前請洗手，餐架隨時保持乾淨，做好衛生習慣。

◎本校食材符合三章一Q及國產證明等認證，食鹽採用加碘鹽。請安心食用!!

◎如遇臨時情況，如颱風、缺貨、停水、停電…等，將更改菜單。

高雄市田寮區田寮國中、崇德國小、新興國小
113年1月份葷食營養午餐菜單

日期	主食	主菜	副食	蔬菜	湯	附餐	熱量
1/2(週二)	白飯	菇菇燜豆腐	馬鈴薯炒蛋	炒有機蔬菜	珍珠牛奶	水果	772
1/3(週三)	白飯	番茄燉肉	海帶三絲	蒜香高麗菜	榨菜肉絲湯	優格	779
1/4(週四)	地瓜飯	宮保雞丁	四季豆炒肉絲	炒菠菜	排骨酥湯	水果	727
1/5(週五)	鍋燒烏龍麵		古早味起司蛋糕			鮮奶優酪乳	658
1/8(週一)	五穀飯	紅燒烏魚	螞蟻上樹	炒大陸妹	翡翠湯	鮮奶	778
1/9(週二)	白飯	素瓜仔肉	日式蒸蛋	炒有機蔬菜	紅豆紫米湯	水果	708
1/10(週三)	番茄雞肉義大利麵		炸豬排		玉米濃湯	優格	704
1/11(週四)	糙米飯	梅子雞丁	洋蔥豆包絲	蒜香A菜	蘿蔔魚丸湯	水果	762
1/12(週五)	白飯	冬瓜燒肉	青花炒雞柳	清炒油菜	三菇湯	履歷豆漿	667
1/15(週一)	小米飯	泰式檸檬魚	玉米雞丁	炒地瓜葉	黃豆排骨湯	鮮奶	782
1/16(週二)	白飯	三杯油豆腐鮑菇	蕃茄炒蛋	炒有機蔬菜	薑汁地瓜湯	水果	764
1/17(週三)	刈包			五彩鮮蔬	麵線糊	優格	640
1/18(週四)	燕麥飯	海苔香酥雞	肉絲花椰菜	蒜香青江菜	蘿蔔排骨湯	水果	663
1/19(週五)	白飯	咕咾肉	豆芽炒豆干	白菜滷	玉米蔬菜湯	純濃燕麥	725

◎1月份共用餐14天。

◎本月供應水果6次，配合水果季節鮮度調整品項，如重複供應請見諒。

◎每週一次蔬食日，節能減碳愛地球。

◎冷藏乳飲品請儘速飲用。

◎打菜前請洗手，餐架隨時保持乾淨，做好衛生習慣。

◎本校食材符合三章一Q及國產證明等認證，食鹽採用加碘鹽。請安心食用!!

◎歡迎點選教育部校園食材登錄平台了解每日午餐菜色及食材來源。

(<https://fatraseschool.k12ea.gov.tw/frontend/>)

◎如遇臨時情況，如颱風、缺貨、停水、停電…等，將更改菜單。

高雄市田寮區田寮國中、崇德國小、新興國小
113年1月份素食營養午餐菜單

日期	主食	主菜	副食	蔬菜	湯	附餐	熱量
1/2(週二)	白飯	菇菇燜豆腐	馬鈴薯炒蛋	炒有機蔬菜	珍珠牛奶	水果	772
1/3(週三)	白飯	番茄燉豆腐	海帶三絲	香炒高麗菜	榨菜豆薯湯	優格	779
1/4(週四)	地瓜飯	宮保干丁	四季豆炒豆包絲	炒菠菜	冬瓜湯	水果	727
1/5(週五)	鍋燒烏龍麵		古早味起司蛋糕			鮮奶優酪乳	658
1/8(週一)	五穀飯	紅燒豆腐	螞蟻上樹	炒大陸妹	翡翠湯	鮮奶	778
1/9(週二)	白飯	素瓜仔肉	日式蒸蛋	炒有機蔬菜	紅豆紫米湯	水果	708
1/10(週三)	番茄百頁義大利麵		香煎豆包		玉米濃湯	優格	704
1/11(週四)	糙米飯	梅子凍腐	西芹豆包絲	炒A菜	蘿蔔素丸湯	水果	762
1/12(週五)	白飯	冬瓜燒嫩油腐	青花炒豆干	清炒油菜	三菇湯	履歷豆漿	667
1/15(週一)	小米飯	雙菇燴豆腐	玉米干丁	炒地瓜葉	黃豆海結湯	鮮奶	782
1/16(週二)	白飯	三杯油腐鮑菇	蕃茄炒蛋	炒有機蔬菜	薑汁地瓜湯	水果	764
1/17(週三)	刈包			五彩鮮蔬	麵線糊	優格	640
1/18(週四)	燕麥飯	海苔香酥素甜不辣	豆包花椰菜	炒青江菜	蘿蔔湯	水果	663
1/19(週五)	白飯	素咕咾肉	豆芽炒豆干	白菜滷	玉米蔬菜湯	純濃燕麥	725

◎1月份共用餐14天。

◎本月供應水果6次，配合水果季節鮮度調整品項，如重複供應請見諒。

◎本校素食供應蛋奶素。

◎冷藏乳飲品請儘速飲用。

◎打菜前請洗手，餐架隨時保持乾淨，做好衛生習慣。

◎本校食材符合三章一Q及國產證明等認證，食鹽採用加碘鹽。請安心食用!!

◎如遇臨時情況，如颱風、缺貨、停水、停電…等，將更改菜單。