

高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路2段132號
3F

承辦單位：體育及衛生保健科

承辦人：林奕欣

電話：077995678#3110

電子信箱：shin1130@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立田寮國民中學

發文日期：中華民國112年9月26日

發文字號：高市教健字第11237231600號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (52182494_11237231600A0C_ATTCH7. ods、
52182494_11237231600A0C_ATTCH8. ods、52182494_11237231600A0C_ATTCH9.
ods、52182494_11237231600A0C_ATTCH1. ods、
52182494_11237231600A0C_ATTCH3. ods、52182494_11237231600A0C_ATTCH2.
ods、52182494_11237231600A0C_ATTCH4. ods、
52182494_11237231600A0C_ATTCH6. ods、52182494_11237231600A0C_ATTCH5.
ods、52182494_11237231600A0C_ATTCH10. ods)

主旨：檢送「111學年度健康促進議題學生健康數據及問卷前後
測結果」，請查照。

說明：

- 一、依據112學年度高雄市辦理學校健康促進實施計畫辦理。
- 二、請貴校依照健康數據進行需求評估，加強辦理健康促進相關活動，改善學生健康議題認知、行為及生活習慣，進而達到身心靈之健康。
- 三、本（112）學年度推動健康促進各議題重點如下，請貴校參酌進行宣導：

(一)視力保健：3010120(用眼30分鐘休息10分鐘、戶外活動120分鐘)、下課教室淨空、豔陽下戴帽、正確的握筆及坐姿。



(二)健康體位：推動85210(每日睡足8小時、天天5蔬果、3C少於2小時、每1天運動至少30分鐘、多喝水0含糖飲料)、多吃蔬菜多運動。

(三)口腔衛生：宣導適齡塗氟及窩溝封填、養成學生自主潔牙習慣(使用含氟1000ppm以上的牙膏)、國小高年級以上學生每日使用牙線、餐間不吃零食、喝飲料。

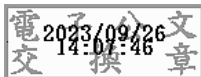
(四)菸檳防制：菸害防制法修法、認識菸之危害(含電子煙等類菸品)、宣導無菸拒檳校園。

(五)性教育含愛滋病防治：月經平權教育、避免感染性傳染病、約會暴力、援交及娛樂性用藥導致不安全性行為。

(六)全民健保含正確用藥：5知道(全民納保、自助互助、量能付費、照護弱勢、收支平衡)、8行動(正確使用分級醫療、正確使用急診醫療、不重複就醫、清楚表述病症、尊重與感謝、用藥前看標示、遵醫囑用藥、倡議珍惜健保)。

正本：本市公私立高級中等以下學校(全)(高雄市私立高鳳高級工業家事職業學校、高雄市私立義大國際高級中學除外)

副本：本局體育及衛生保健科(紙本)



說明：

- 一、案係教育局辦理111學年度健康促進議題學生健康數據及問卷前後測結果(來文附件4、7)。
- 二、本市111學年度推動健康促進，著重於「視力保健」、「健康體位」、「口腔衛生」、「菸檳防制」、「性教育含愛滋病防治」、「全民健保含正確用藥」，請學校依照健康數據進行需求評估，加強辦理健康促進相關活動，改善學生健康議題認知、行為及生活習慣，進而達到身心靈之健康。

擬辦：

- 一、依來文辦理。
- 二、檢視本校學生111學年度網路問卷前後測數據，重點摘要如下：

(一)健康體位：學生運動量達成率，後測顯著低於前測。

(二)口腔衛生：

1、學生睡前潔牙比率，後測顯著低於前測。

2、學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率，後測低於前測，未達顯著。

(三)性教育：

1、接納愛滋感染者率，後測低於前測，未達顯著。

2、拒絕性行為效能比率，後測略低於前測，但未達顯著。

3、危險知覺比率，後測顯著低於前測，後測分數顯著比前測高。

三、根據前後測結果分析如下：

(一)健康體位：推測受到新冠肺炎疫情、學校作息時間擠壓及缺乏社區環境支持的影響，學生久坐時間增加，致運動達成率較前測低。





(二)口腔衛生：推測學生多為單親家庭、隔代教養及外籍配偶子女，家庭遍處於弱勢，學生家長平日疏於對子女健康照料，亦未能督促睡前確實潔牙。

(三)性教育：

- 1、尚須提升學生對愛滋病的認識和關注，去歧視及消除愛滋病汙名化。
- 2、關於行為意向的題目，因題目情境與學生實際經驗或許有差異，可能造成答題上的困擾，無法就實際情形判斷。
- 3、偏鄉地區孩子純樸，本校單親及隔代學生多，學生對外人警覺性較低，面對多元開放的性資訊，尚需加強性危險知覺及性拒絕技巧課程。

四、承上，據以作為本校健康促進計畫推動參考。

五、文陳閱後存查。

— 批核軌跡及意見 —

1. 高雄市政府教育局高雄市立田寮國民中學協辦行政 廖介敏：112/10/03 16:45:33
承辦意見：
2. 高雄市政府教育局高雄市立田寮國民中學護理師 涂春祝：112/10/04 09:46:52
會辦意見：敬悉。
3. 高雄市政府教育局高雄市立田寮國民中學教務組長 蔡孟勳：112/10/04 14:23:11
會辦意見：敬悉。
4. 高雄市政府教育局高雄市立田寮國民中學教導處學務組長 吳儀津：112/10/04 15:59:33
會辦意見：敬悉
5. 高雄市政府教育局高雄市立田寮國民中學總務主任 王聖方：112/10/04 17:16:04
會辦意見：敬悉
6. 高雄市政府教育局高雄市立田寮國民中學輔導主任 張美姬：112/10/05 16:42:52



會辦意見：敬悉。

7. 高雄市政府教育局高雄市立田寮國民中學教導主任 黃雅滄：112/10/17 10:04:22

批核意見：依函示辦理。

8. 高雄市政府教育局高雄市立田寮國民中學校長 呂明信：112/10/17 11:28:45

批核意見：如擬

9. 高雄市政府教育局高雄市立田寮國民中學協辦行政 廖介敏：112/11/17 11:46:09

批核意見：

— 欄位批核紀錄 —

— 貼紙備註資訊 —

裝

訂

線



高雄市111學年度健康促進網路問卷前測年度指標總表-國中																																					
序號	學校名稱	學校代號	健康體位				視力保健				口腔衛生				菸檳防制								性教育				全民健保(含正確用藥)				心理健康						
			學生睡眠時數達成率	學生一日蔬菜建議量達成	學生飲水量達成率	學生運動量達成率	規律用眼3010達成率	戶外活動120達成率	3C小於1達成率	下課淨空率	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	學生睡前潔牙比率	國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	學生在學校兩餐間不吃零食比率	學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	校園二手菸暴露率	學生電子煙使用率	學生吸菸率	吸菸學生參與戒菸率	學生參與菸害教育率	校園檳榔暴露率	學生嚼檳榔比率	嚼食檳榔學生參與戒檳率	學生參與檳害教育率	正向心理健康指標	接納愛滋感染者率	拒絕性行為效能比率	危險知覺比率	性態度正向率	性知識答對率	遵醫囑服藥率	使用前看清藥袋、藥盒標示比	對全民健保有正確認知比率	珍惜全民健保行為比率	正向心理健康指數	五正效能指數	四樂行為指數
全市平均			30.66	27.95	34.16	18.39	25.89	32.99	25.41	50.61	75.97	91.98	28.37	24.64	28.67	9.23	1.50	2.58	17.68	74.12	5.33	2.23	20.48	67.93	94.94	70.25	76.10	74.43	68.97	72.60	57.27	80.32	45.32	72.86	67.03	66.59	0.79
28	市立田寮國中	124525	18.75	37.5	25	31.25	12.5	31.25	12.5	25	69.23	92.31	15.38	30.77	38.46	6.25	6.25	6.25	100	81.25	18.75	6.25	100	75	90	73.75	77.78	74.17	75	66.67	41.67	75	43.33	62.5	70.67	74.67	0.9

高雄市111學年度健康促進網路問卷後測年度指標總表-國中																																					
序號	學校名稱	學校代號	健康體位				視力保健				口腔衛生				菸癮防制						性教育					全民健保(含正確用藥)			心理健康								
			學生睡眠時數達成率	學生一日蔬菜建議量達成	學生飲水量達成率	學生運動量達成率	規律用眼3010達成率	戶外活動120達成率	3C小於1達成率	下課淨空率	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	學生睡前刷牙比率	國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	校園二手菸暴露率	學生電子煙使用率	學生吸菸率	吸菸學生參與戒菸率	學生參與菸害教育率	校園檳榔暴露率	學生嚼食檳榔率	嚼食檳榔學生參與戒菸率	學生參與檳害教育率	正向心理健康指標	接納愛滋感染者率	拒絕性行為效能比率	危險知覺比率	性態度正向率	性知識答對率	遵醫囑服藥率	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比	對全民健保有正確認知比率	珍惜全民健保行為比率	正向心理健康指數	五正效能指數	四樂行為指數	
本市平均			31.09	26.47	30.06	20.15	28.95	38.81	26.68	51.79	80.82	92.01	33.14	26.18	31.81	9.30	1.37	2.32	17.63	84.27	3.97	1.40	17.11	81.17	95.62	72.85	78.64	73.36	70.98	78.68	63.22	81.38	54.79	75.83	68.54	68.60	0.83
28	市立田寮國中	124525	25	50	43.75	25	18.75	43.75	12.5	43.75	90.91	81.82	27.27	36.36	36.36	6.25	0	6.25	0	93.75	0	0	0	100	95	71.36	72.12	65.45	69.09	76.36	63.64	81.82	45.45	72.73	73.45	75.82	1