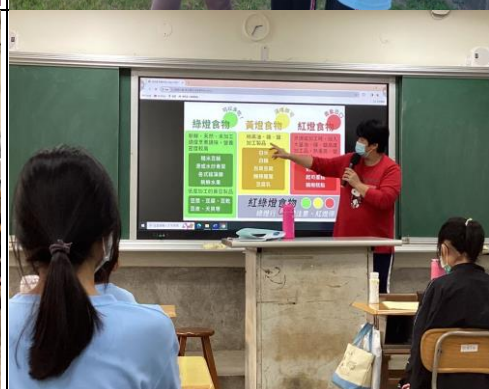


活動名稱	運用體適能網站資訊平台評估適切運動處方
執行項目	健康或體適能輔導個案給予適當教育措施及輔導
活動概述	1. 學校校長、健體教師及護理師運用自身專業協助學生擬訂健康目標，並提供改善體適能或促進健康的處方建議。 2. 輔導個案能依據評估之處方進行身體的鍛練，以達處方目標。



說明：校長及全校教師皆重視「學生體適能」，並積極推動提升體適能之相關措施，並利用學校課程及健康促進活動實施時機協助學生擬訂健康目標，並提供改善體適能或促進健康的處方建議。



說明：輔導個案依據個人適切之處方進行「運動訓練」並做好「自我健康管理」，以達運動處方目標。