

高雄市立田寮國民中學

112 學年度第一學期期初「健康促進委員會」會議記錄

一、時間：112 年 8 月 29 日(星期二) 11 時 30 分

二、地點：本校 E 化教室

三、主席：呂明信校長

記錄：廖介敏

四、出席人員：如簽到表

五、報告事項：

(一) 主席報告：略。

(二) 確認上次主持人指示及裁示事項執行追蹤：

1. 討論提案執行情形：無。

2. 主持人指示及裁示事項部分執行情形追蹤：無。

(三) 業務報告：

1. 第一學期健康促進活動時程安排如下：

時間	辦理項目
112 年 8 月	傳染病防治宣導
112 年 8 月	登革熱防治宣導
112 年 8 月	熱傷害防治宣導(戶外戴帽)
112 年 9 月	全校學生身高、體重及視力測量
112 年 9 月	女學生施打 HPV 疫苗(第 1 劑)9/7
112 年 9 月	口腔衛生宣導(餐後潔牙)
112 年 9 月	視力保健宣導(下課走出教室)
112 年 9 月	性教育及性別議題宣導
112 年 10 月	體適能活動(路跑)10/6
112 年 10 月	健康體位宣導
112 年 10 月	心理衛生宣導
112 年 10 月	體適能活動(路跑)10/27
112 年 11 月	體適能測驗

112 年 11 月	113 學年度體適能新制宣導
112 年 11 月	體適能活動（路跑）11/24
112 年 11 月	均衡飲食宣導
112 年 12 月	新生健康檢查
112 年 12 月	無菸拒檳宣導
112 年 12 月	體適能活動（路跑）12/29
113 年 1 月	用藥安全宣導

2. 持續將政府健康重大議題列為學校重要執行計畫內容，期透過學校健康促進計畫促始學校邁向健康學生、健康校園並達到健康城市之目標。

(1) 健康體位：

甲、建置長期可具體參照之學生健康資料，以供分析參考運用；

乙、提供師生了解個人體位之等級，並理解生長發育各階段之體位差異；

丙、宣導各項活動辦法，讓親師生三方了解實施流程及管理策略。

(2) 健康飲食：

甲、學習從均衡飲食的觀點選擇正確的健康飲食行為；

乙、透過飲食均衡講座，建立學童均衡飲食觀念；

丙、協助全校師生健康減重活動以及營養諮詢。

(3) 健康體適能：

甲、透過健康技能與活動，引導學生、教職員工及家長重視健康管理；

乙、積極辦理運動社團，落實體適能檢測與教學；

丙、支持師生能夠持續檢核個人的健康行為力。

(4) 健康環境：

- 甲、營造親和健康環境，達到隨意可及之運動環境；
- 乙、營造健康校園綠美化，俾利推展視力保健運動，減緩視力之惡化；
- 丙、結合學校、家長、社區提供健康生活之精神與物質環境。

(5) 健康用藥：

- 甲、建立親師生正確用藥之觀念，避免藥物濫用之情形；
- 乙、積極辦理相關正確用藥講座，俾利推展正確用藥之觀念
- 丙、結合衛生所、健保局所提供資源，以達宣導之成效。

3. 本校健康促進議題融入課程實施，主要於健體領域課程中執行，亦歡迎各科教師將健促相關議題融入於新學年度之學習活動，共同推動學校健康促進之發展。

六、提案討論：

案由一：高雄市立田寮國民中學 112 學年度「健康促進學校」計畫

說 明：依據學校衛生法第 19 條辦理。

決 議：照案通過。

七、臨時動議：無。

八、散會：11 時 45 分

高雄市立田寮國民中學

112 學年度第一學期期初「健康促進委員會」

會議簽到表

一、時間：112 年 8 月 29 日（星期二）11 時 30 分

二、地點：本校 E 化教室

三、主持人：呂明信校長

紀錄：廖介敏

四、出席人員：

職稱	姓名	簽到	備註
校 長	呂明信	呂明信	
教導主任	黃雅滄	黃雅滄	
總務主任	王聖方	王聖方	
輔導主任	張美姬	張美姬	
學務組長	吳儀津	吳儀津	
教務組長	蔡孟勳	蔡孟勳	
教師代表	朱乃慶	朱乃慶	
午餐秘書	張景翔	張景翔	
護 理 師	涂春祝	涂春祝	
家長代表	陳茂祥會長	陳茂祥	
學生代表	陳子莘	陳子莘	