

高雄市立田寮國民中學

112 學年度第 2 學期第二次「健康促進委員會」會議記錄

一、時間：113 年 3 月 18 日(星期一) 11 時 20 分

二、地點：E 化教室

三、主席：呂明信校長

記錄：廖介敏

四、出席人員：如簽到表

五、報告事項：

(一) 主席報告：(略)。

(二) 確認上次主持人指示及裁示事項執行追蹤：無。

(三) 健康促進計畫推動業務報告：

1. 本校申請辦理「112 健康促進偏鄉嘉年華計畫」，經教育局審核通過，活動是以「視力保健」、「貝氏刷牙法」、「健康體位」、「性教育及愛滋病防治」、「健康飲食」、「珍惜健保資源及認識用藥原則」、「強化心肺適能」等七項議題融入體育、健康、童軍及課間進行闖關，觀察目前學生皆能熱烈參與，在活動中踴躍發言，且樂於參加討論，表現出正向與熱情，有助學習效果提升，感謝各班導師及行政同仁的支持。

2. 本校於本學期接受教育局 112 學年度健康促進學校成果評核，各項評核指標如附件，學校資料上傳時間為 113 年 4 月 15 日至 5 月 31 日，評核委員評核時間為 113 年 6 月 3 日至 6 月 17 日，本次評核範圍，以 112 學年度(112 年 8 月至 113 年 5 月)資料為主，111 學年度下學期(112 年 1 月至 112 年 7 月)資料為輔，評核重點歸納如下：

(1) 112 學年度健康促進學校計畫；

(2) 112 學年度執行情形之質化與量化豐富度及完善度；

(3) 各項執行活動之合理性；

(4) 充實、更新網站專頁及指標資料，呈現辦理健康促進各項工作績效。

3. 承上，協請各處室相關業務承辦同仁協助提供評鑑佐證資

料，資料請於 4 月 5 日前上傳完成，置於 NAS>教導處>112 學年度>06 體育衛生>健康促進>**112 學年度評核指標及成果~~~勿亂動~~~**資料夾中，以俾利後續彙整及上傳網站作業。佐證資料以 Word 編輯，檔案內容以各項指標相關照片、PDF 檔、活動說明、數據的呈現，同仁可參考範例，或自行修編。

六、提案討論：無

七、臨時動議：無

八、散會：12 時 00 分

附件 1

高雄市 112 學年度健康促進學校成果評核指標自評表

基本指標 60 分	精進指標 20 分+加分項 5 分	計 85 分	自評
一、學校整體政策 15% 1-1 學校能依據學生健康問題作分析，擬定健康促進計畫，並經校務會議通過。(4 分) 一、佐證資料：健康促進學校計畫或校務會議紀錄 二、評分標準： <u>1 分</u>：有制定本學年度完整的實施計畫。 <u>2 分</u>：計畫呈現學生健檢資料，依據學生健康問題與需求擬定策略與工作。 <u>1 分</u>：實施計畫經全校性會議決議通過之紀錄。	介敏： 健康促進會議紀錄、校務會議紀錄(含照片)	4	
1-2 校長帶領學校辦理健康促進相關增能活動。(4 分) 一、佐證資料：各項健康促進相關會議、增能研習佐證計畫及記錄 二、評分標準： (一) 校長主持召開健康促進相關會議次數 <u>1 分</u>：1~3 次 <u>1 分</u>：4 次以上 (二) 校長參與校內各項健康促進活動次數 <u>1 分</u>：1~3 次 <u>1 分</u>：4 次以上	介敏： 健康促進會議、教職員會議、行政會議、校務會議、校慶籌備會議紀錄、校長參與校內健康促進活動(含照片) 營養師： 校長主持營養午餐會議紀錄(含照片)、教育局長訪視廚房、營養午餐活動照片 護理師： 全校教職員 CPR 研習、健康檢查相關活動會議記錄(含照片)	4	
1-3 學校會議除校務會議外(例如：導師會報、行政會報或衛生委員會等)討論健康促進議題工作及記錄。(4 分) 一、佐證資料：各項會議記錄及相片 二、評分標準：(累加計分)	介敏： 健康促進會議紀錄、全校教職員會議紀錄、行政會議、班親會(含照片)	4	

基本指標 60 分	精進指標 20 分+加分項 5 分	計 85 分	自評
1分 ：每學期至少召開 1 次。 1分 ：有健促推動工作報告的會議紀錄。 1分 ：有針對健促推動相關討論議案的會議紀錄。 1分 ：健促相關會議或活動參與對象必須包含校長、學校行政團隊、代表教師、學生、家長等。	輔導室： 正向心理相關會議記錄(含照片)		
1-4 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿。落實執行並有紀錄可查。(3 分) 一、 佐證資料：學校行事曆、聯絡簿及紀錄 二、 評分標準： 1分 ：有納入學校行事曆中 1分 ：有納入家庭(長)聯絡簿 1分 ：納入後有落實執行，並有紀錄可查	介敏： 學校行事曆、學生聯絡簿、田中 Line 公務群宣達事項組截圖、值週紀錄簿 (含照片)	3	
二、健康促進教學 23% 2-1 針對健康指標落後項目、提出可行之改善策略，並有具體成效。(5 分) 一、 佐證資料：健康促進學校計畫、學生健康檢查統計與問卷結果相關資料 二、 評分標準： 2分 ：學生健檢資料有跟全市或全國進行比較 3分 ：依據學生需要改善的健康問題(健檢結果落後)有提出改善策略或推動工作	5分 ：依據教育部學生健康資訊系統呈現近 3 年學校各年級健康數據(國小：體位過輕、適中、過重、超重比率 3 分；視力不良率及複檢比率 1 分、未治療齲齒率及複檢比率 1 分。 國中以上：體位過輕、適中、過重、超重比率 3 分；視力不良率及複檢比率 2 分)表格進行分析。 2分 ：針對本局設置健促問卷平台前後測之問卷結果進行檢討與提出改善策略。(1 議題 1 分、2 議題 2 分) 護理師： 1.111、112 體位、視力、齲齒檢測成果數據表單及分析、健康議題績效(中學版) 2.健檢落後項目輔導改善工作檔案(含照片)	5+7	

基本指標 60 分	精進指標 20 分+加分項 5 分	計 85 分	自評
2-2 健康教學能以生活技能為導向，結合生活經驗融入教學，並能呈現於個人教學檔案或教案中(5 分) ※生活技能如下： 情緒篇：自我覺察、情緒調適、抗壓能力、自我監控、目標設定 人際篇：同理心、合作與團隊作業、人際溝通能力、倡導能力、協商能力、拒絕技能 認知篇：做決定、批判思考、解決問題 一、佐證資料：1.健康與體育學習領域(國小)、健康教育(國中)、健康與護理(高中職)總體課程計畫 2.個人教學檔案或教案 二、評分標準： 1分有「健康與體育學習領域」之學校總體課程計畫. 有以生活技能取向及學生為中心的健康教學教材設計 2分：每位授課教師均有提供 2分：僅部分授課教師有提供	介敏： 1.健促問卷平台前後測之問卷結果，進行檢討與提出改善策略。 2.健體教案或教學檔案、學習單、健體總體課程計畫、教室日誌、體能社團紀錄 3.童軍相關課程教案或活動(含照片) 輔導室同仁： 輔導活動及課程生活技能教學檔案及活動、小團輔、個案輔導(含照片)	5	
2-3 健康教育專長教師，必須具備健康教育專業知能，且每二年至少參加 18 小時衛生相關研習；非健康教育專長之配課教師，當年度至少參加 9 小時衛生相關研習(5 分) 學校衛生法第 17 條及施行細則第 13 條規定：<u>所有擔任健康教育課程的教師</u>，每二年至少參加 18 小時衛生相關研習 一、佐證資料：<u>全體健康教學授課教師</u>研習時數資料(姓名請遮蔽，如王大明，王○明、郭襄，郭○) 二、評分標準：	1分：本學年除健康教育專長及非健康教育專長之配課教師之外，其餘部分教師有參加校外健康促進相關研習的證明。 1分：本學年學校辦理校內健康促進相關教師研習證明如簽到表與相關活動照片等資料。 介敏： 二專長學分、近 2 年研習時數證明、登革熱專責人員、ADE 證照、 護理師： 近二年健促研習進修相關證明	5+2	

基本指標 60 分	精進指標 20 分+加分項 5 分	計 85 分	自評
5分：100% 4分：100%~75% 3分：75~50% 2分：50~25% 1分：25~1%	輔導老師： 近二年健促相關議題研習進修證明 社工師： 近二年心理衛生相關研習進修證明		
2-4 學校訂定學生健康自主管理作為及獎勵措施(3 分) 一、佐證資料：自主管理及獎勵辦法，並附實施過程與獎勵實證 二、評分標準： 1分：訂定全校性健康自主管理相關作為(如：健康飲食學習單、減糖措施、睡眠、視力保健或運動護照等) 1分：有獎勵措施 1分：有執行自主管理與獎勵的佐證資料	1分：班級自訂健康生活守則或規範(如：視力3010120、體位 85210、使用含氟牙膏餐後潔牙等)。 2分：附有班級實際執行相關照片佐證等資料。 介敏： 健康促進嘉年華計畫檔案(活動計畫、闖關卡、題目卷、答案卷、活動執行與獎勵照片) 學務組長： 各班級自訂健康生活守則或規範納入班會討論，班會紀錄或班級健康守則(含照片)。	3+3	
2-5 落實健康與體育正常教學活動，對於健康或體適能待加強學生給予適當處方及輔導(5 分) 一、佐證資料：健康檢查或體適能待加強處方 二、評分標準： 1分：學生健康檢查結果通知家長並有追蹤紀錄。 2分：協同學生運用教育部體適能網站線上評估提供之處方。 2分：針對待加強部分依據處方予學生適當的輔導並協助改善。	護理師： 學生健檢家長通知單、追蹤紀錄、衛教輔導工作紀錄(含照片) 介敏： 學生體適能處方資料、體適能待加強學生輔導課程(含照片)	5	
三、健康支持環境與建置 7% 3-1 每學期依安全檢核表之內容，實施建築物設施及設備(含教室照明系統光線充足)之安全檢查，飲用水設備及水塔均有定期檢驗及清洗，並記錄及改善(4 分)	總務處： 所有教室照度檢查紀錄、 水塔清洗紀錄、飲用水檢驗紀錄、 飲水機濾心更換紀錄、	4	

基本指標 60 分	精進指標 20 分+加分項 5 分	計 85 分	自評
一、佐證資料：安全檢核表記錄(建築物防火避難設施與設備安全檢查申報結果通知書)、教室照度檢查記錄、水塔清洗及飲用水定期檢驗記錄 二、評分標準： <u>1分</u>：有校園設施設備安全檢核表紀錄 <u>1分</u>：有完整所有教室照度檢查記錄 <u>1分</u>：有水塔清洗紀錄及飲用水定期檢驗紀錄(張貼於飲用水周圍) <u>1分</u>：對於校園設施設備不安全或照度不合格之處有改善紀錄者	校園設施安全檢查紀錄、 校園設施設備不安全或照度不合格之處改善紀錄 (含執行照片) 介敏： AED 檢查表紀錄\		
3-2 建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料有隨時更新，提供學生及家長健康訊息，推廣健康觀念(3 分) 一、佐證資料：學校健康促進學校網站內容 二、評分標準： <u>2分</u>：學校健康促進網頁建置完成，並依指標放置資料 <u>1分</u>：本學年度有更新網頁內容，配合主管機關公告健康相關訊息	資訊執秘： 協助校網正常連結、檔案建置技術指導 介敏： 評鑑資料綜整上傳 護理師、介敏、營養師： 流行傳染病、營養及衛教資訊、午餐菜單上傳校網公告	3	
四、辦理健康促進相關議題特色 15% 學校辦理健康促進相關議題之特色： 議題：健康體位、視力保健、口腔衛生、菸檳防制、性教育含愛滋病防治、全民健保含正確用藥、傳染病防治、正向心理健康促進(15 分) ※每一議題最多 5 分 一、佐證資料：由各校自行提供佐證資料。 每項議題推動方式，可歸類分為 (一) 演講宣導 (二) 相關活動：如書法、漫畫、海報、標語、說故事、短劇、微電影等 (三) 外部資源社區合作：衛生所、警察局、醫療院所、民間資源、鄰近商家	<u>8分</u>：除原擇定 3 議題外，額外多做 1 議題任選推動方式得 2 分、2 議題得 4 分、3 議題得 8 分 <u>加分項 5 分</u>：參加本局函轉健康促進議題相關競賽(例如：健康促進學校前後測成效評價成果報告 1 分暨校園健康主播評選 1 分、拒菸圖文四格漫畫創作比賽 1 分、拒菸圖文心得感想甄選活動 1 分、潔牙觀摩微電影活動 1 分、校園菸檳危害防制教育推廣績優學校獎勵競賽 1 分、菸檳危害網紅就是你短片競賽 1 分等)	15+13	

基本指標 60 分	精進指標 20 分+加分項 5 分	計 85 分	自評
倡議等 二、 評分標準： 擇定3議題辦理，單一議題達成以下推動方式最高得5分，3議題皆達成可得15分。(例：健康體位辦理宣導得1分、辦理健康體位活動得2分、與社區合作健康體位議題得2分) 1 分：該項議題辦理宣導(最多 3 分) 2 分：除了宣導，有辦理該項議題演講或相關活動(最多 6 分) 2 分：與外部或鄰近社區資源(例：衛生所、診所、藥局、大學等)合作該項健康議題(最多 6 分)	*近3學年度(含本學年度)由本局推薦參加健康體位、口腔保健或視力保健績優學校遴選或健康促進特色獎勵競賽之學校 2 分 佐證資料：提供本局函文及參加比賽證明 1 項得 1 分，最多 5 分，體育競賽不納入 護理師： 校內及校外人士協助各項健促議題衛教—— 衛生所宣導、牙醫師公會看診、獅子會贈眼鏡... 衛教活動(含照片) 介敏： 1.體適能、學區國小生及社區銀髮族健促活動、空氣品質、反毒、無菸拒檳、健促各項議題課程宣導(含照片) 2.軍警政、清潔隊、衛生所、樹德入校(班)宣導。 3.爬大崗山、騎單車活動課程(含照片) 輔導室： 自殺傷防治、正向心理、憂鬱症防治、醫護、運動產業職人宣講、性別議題話劇比賽、護校宣導活動(含照片)		

高雄市立田寮國民中學

112 學年度第二學期第二次「健康促進委員會」

會議簽到表

一、時間：113 年 3 月 18 日（星期四）11 時 20 分

二、地點：本校 E 化教室

三、主持人：呂明信校長

紀錄：廖介敏

四、出席人員：

職稱	姓名	簽到	備註
校 長	呂明信	呂明信	
教導主任	黃雅瀟	黃雅瀟	
總務主任	王聖方	王聖方	
輔導主任	張美姬	張美姬	
學務組長	吳儀津	吳儀津	
教務組長	蔡孟勳	蔡孟勳	
教師代表	朱乃慶	朱乃慶	
午餐秘書	張景翔	張景翔	
護 理 師	涂春祝	涂春祝	
家長代表	陳茂祥會長	陳茂祥	
學生代表	陳子葦	陳子葦	