

109(二)國中(健體)第六冊(3 下)三次考查教學進度建議表

月分	週次	日期	月主題	課別（教學節數）		學校行事活動
				健康	體育	
二月	一	2/15-2/19		第 1 單元 快樂人生開步走 第 1 章 與壓力同行(1)	第 4 單元 超越巔峰顯神通 第 1 章 叱吒風雲——籃球(2)	2/17(三)開學日
	二	2/22-2/26		第 1 單元 快樂人生開步走 第 1 章 與壓力同行(1)	第 4 單元 超越巔峰顯神通 第 1 章 叱吒風雲——籃球(2)	
三月	三	3/1-3/5		第 1 單元 快樂人生開步走 第 2 章 與情緒過招(1)	第 4 單元 超越巔峰顯神通 第 2 章 以智取勝——排球(2)	
	四	3/8-3/12		第 1 單元 快樂人生開步走 第 2 章 與情緒過招(1)	第 4 單元 超越巔峰顯神通 第 2 章 以智取勝——排球(2)	
	五	3/15-3/19		第 2 單元 綠色生活護地球 第 1 章 關心我們的生活環境(1)	第 4 單元 超越巔峰顯神通 第 3 章 克敵制勝——桌球(2)	
	六	3/22-3/26		第 2 單元 綠色生活護地球 第 1 章 關心我們的生活環境(1)	第 4 單元 超越巔峰顯神通 第 3 章 克敵制勝——桌球(2)	
	七	3/29-4/2		第 2 單元 綠色生活護地球 第 1 章 關心我們的生活環境(1)	第 4 單元 超越巔峰顯神通 第 4 章 全力出擊——羽球(2)	第一次評量週(三次段考)
四月	八	4/5-4/9		第 2 單元 綠色生活護地球 第 2 章 綠色行動(1)	第 4 單元 超越巔峰顯神通 第 4 章 全力出擊——羽球(2)	
	九	4/12-4/16		第 2 單元 綠色生活護地球 第 2 章 綠色行動(1)	第 5 單元 創造人生力與美 第 1 章 千變萬化——創造性舞蹈(2)	
	十	4/19-4/23		第 2 單元 綠色生活護地球 第 2 章 綠色行動(1)	第 5 單元 創造人生力與美 第 1 章 千變萬化——創造性舞蹈(2)	
	十一	4/26-4/30		第 3 單元 職場生涯快樂行 第 1 章 我的未來不是夢(1)	第 5 單元 創造人生力與美 第 2 章 舞動青春——街舞(2)	
五月	十二	5/3-5/7		第 3 單元 職場生涯快樂行 第 1 章 我的未來不是夢(1)	第 5 單元 創造人生力與美 第 3 章 健康活力百分百——有氧舞蹈(2)	

	十三	5/10-5/14		第 3 單元 職場生涯快樂行 第 2 章 職業安全與健康(1)	第 5 單元 創造人生力與美 第 3 章 健康活力百分百——有氧舞蹈(2)	第二次評量週(三次段考)
	十四	5/17-5/21		第 3 單元 職場生涯快樂行 第 2 章 職業安全與健康(1)	第 5 單元 創造人生力與美 第 4 章 水中流線美——游泳(2)	
	十五	5/24-5/28		第 3 單元 職場生涯快樂行 第 3 章 職場健康促進(1)	第 5 單元 創造人生力與美 第 4 章 水中流線美——游泳(2)	
	十六	5/31-6/4		第 3 單元 職場生涯快樂行 第 3 章 職場健康促進(1)	複習第 4 單元第 1、2 章	
六月	十七	6/7-6/11		複習第 1 單元	複習第 4 單元第 3、4 章	
	十八	6/14-6/18		複習第 2 單元	複習第 5 單元第 1、2 章	
	十九	6/21-6/25		複習第 3 單元	複習第 5 單元第 3、4 章	第三次評量週(三次段考)
	廿十	6/28-6/30		複習全冊	複習全冊	休業式